

## Indikationen von äußerlichen Birkenrindenprodukten: ohne und mit anderen pflanzlichen Zusätzen

### Betula Basis, ohne Zusätze

- allgemeine Pflege auch bei Ekzemen
- bei trockener, spröder, rissiger Haut
- unterstützt die Wundheilung (nach Operation, Transplantation, Schürfwunden)
- bei Rissen und Schrunden an Lippen, Mundwinkeln, Ohrläppchen, Fußsohlen
- für Fieberblasen und Blasen durch Herpes (Schutz vor der Austrocknung)
- bei thermischen Verletzungen (Verbrennungen, Verbrühungen, Sonnenbrand, nach Strahlentherapie)

Literatur: Sandra Ebeling et al. (2014): From a Traditional Medicinal Plant to a Rational Drug: Understanding the Clinically Proven Wound Healing  
Armin Scheffler (2019): The Wound Healing Properties of Betulin from Birch Bark from Bench to Bedside. *Planta Med*, 85(7), 524–527.

### Betula mit Equisetum

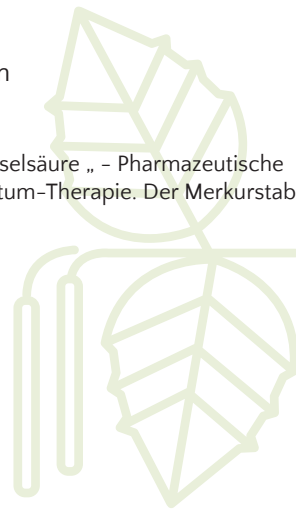
- Atrophische und blasenbildende Hauterkrankungen (z. B. Pemphigus vulgaris)
- Dekubitusprophylaxe
- Neurodermitis
- bei atopischen Ekzemen mit Fissuren und Rhagaden
- Prophylaxe der Superinfektion (zB. bei Herpes)

Literatur: Ulrich Meyer et. al. (2012): Rechnen Sie auf die Kieselsäure „ - Pharmazeutische Gesichtspunkte zu einer möglichen Optimierung der Equisetum-Therapie. *Der Merkurstab* 2012;65(2),112-116.

### Betula mit Coriandrum

- Bakterielle Infektionen der Haut
- Infektionen mit *Candida albicans*
- Intertrigo (Hautwolf)
- Neurodermitis
- Juckreiz

Literatur: Christoph Mathias Schempp et al. (2011): Koriander (*Coriandrum sativum* L.) – ein heilkräftiger und antimikrobiell wirksamer mediterraner Doldenblütler. *Der Merkurstab*, 64(4), 339–345.



## Indikationen von äußerlichen Birkenrindenprodukten: ohne und mit anderen pflanzlichen Zusätzen

### Betula Basis, ohne Zusätze

- allgemeine Pflege auch bei Ekzemen
- bei trockener, spröder, rissiger Haut
- unterstützt die Wundheilung (nach Operation, Transplantation, Schürfwunden)
- bei Rissen und Schrunden an Lippen, Mundwinkeln, Ohrläppchen, Fußsohlen
- für Fieberblasen und Blasen durch Herpes (Schutz vor der Austrocknung)
- bei thermischen Verletzungen (Verbrennungen, Verbrühungen, Sonnenbrand, nach Strahlentherapie)

Literatur: Sandra Ebeling et al. (2014): From a Traditional Medicinal Plant to a Rational Drug: Understanding the Clinically Proven Wound Healing  
Armin Scheffler (2019): The Wound Healing Properties of Betulin from Birch Bark from Bench to Bedside. *Planta Med*, 85(7), 524–527.

### Betula mit Equisetum

- Atrophische und blasenbildende Hauterkrankungen (z. B. Pemphigus vulgaris)
- Dekubitusprophylaxe
- Neurodermitis
- bei atopischen Ekzemen mit Fissuren und Rhagaden
- Prophylaxe der Superinfektion (zB. bei Herpes)

Literatur: Ulrich Meyer et. al. (2012): Rechnen Sie auf die Kieselsäure „ - Pharmazeutische Gesichtspunkte zu einer möglichen Optimierung der Equisetum-Therapie. *Der Merkurstab* 2012;65(2),112-116.

### Betula mit Coriandrum

- Bakterielle Infektionen der Haut
- Infektionen mit *Candida albicans*
- Intertrigo (Hautwolf)
- Neurodermitis
- Juckreiz

Literatur: Christoph Mathias Schempp et al. (2011): Koriander (*Coriandrum sativum* L.) – ein heilkräftiger und antimikrobiell wirksamer mediterraner Doldenblütler. *Der Merkurstab*, 64(4), 339–345.

